

Муниципальное Бюджетное общеобразовательное
учреждение
"Слободчиковская основная общеобразовательная школа"

Согласовано:

Зам. директора по УВР



М.Н.Семенова.

29.08.2023

Утверждаю:

Директор МБОУ «Слободчиковская
ООО»



И.И. Мухоморова

Программа
ШСК "Атлант»

Руководитель клуба : Грибанов Д.В.

с.Слободчики 2023 г.

Цель программы:

повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и областных соревнованиях;

Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

Создание нормативно-правовой базы;

Планируемые результаты:

Личностные результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб»:

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах сохранения и укрепления личного и общественного здоровья;
- проявление позитивных качеств личности и управление своими эмоциями в различных ситуациях;
- проявление дисциплинированности и упорства в сохранении и укреплении личного здоровья и здоровья окружающих людей;
- оказание бескорыстной помощи окружающим людям, в т. ч. сверстникам, в сохранении и укреплении их здоровья;
- широкий кругозор, осведомленность об основных событиях и изменениях в жизни школы, района, округа;
- умение организовывать свою деятельность и деятельность обучающихся для достижения намеченных целей;
- конструктивно реагировать на ошибки и трудности, возникающие в процессе совместной деятельности;
- своевременно вносить коррективы в свое поведение, намеченный план действий в зависимости от сложившейся ситуации.

Метапредметные результаты освоения обучающимися программы:

- осознание здоровья как социокультурного феномена в контексте физического, психологического и социального здоровья, его объективная оценка на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- планирование и организация самостоятельной спортивно-оздоровительной деятельности (учебной и досуговой) с учетом требований сохранения и совершенствования индивидуального здоровья во всех его проявлениях;
- анализ и объективная оценка результатов собственной деятельности;

- управление своим эмоциональным состоянием при общении со сверстниками и взрослыми с целью сохранения эмоционального благополучия.

Воспитательные результаты реализации программы:

Приобретение школьниками социальных знаний (об общественных нормах, устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т. п.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие ученика с учителем как значимым для него носителем положительного социального знания и повседневного опыта.

- получение школьниками опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие школьников между собой на уровне класса, школы, т. е. в защищенной, дружественной социальной среде. Именно в этой среде ребенок получает (или не получает) первое практическое подтверждение приобретенных социальных знаний, начинает их ценить (или отвергает).

– школьник ценит общественно-полезную деятельность в школе и мотивирован на активное участие в спортивно-оздоровительной деятельности школы.

Содержание программы.

№ п\п	Наименование разделов	Количество часов
1	Теоретическая подготовка.	2
2	Спортивные праздники	12
3	Соревнования	10
4	Выполнение норм «ГТО»	10
Итого		34

Формы организации познавательной деятельности:

фронтальная, коллективная, групповая, индивидуальная.

Тематическое планирование на 2023-2024 учебный год.

№	Содержание деятельности	трудоемкость	Ответственн ый	Сроки
1.	Беседы, посвященные ЗОЖ	2	Руководитель клуба.	В течение года
2.	Умные перемены. Игры игимнастика	4	Руководитель клуба.	В течение года
3.	Осенний кросс. День здоровья.	2	Руководитель клуба.	Сентябрь
4.	Веселые старты «Быстрее, выше сильнее»	2	Руководитель клуба.	Октябрь
5.	Спортивная эстафета, посвященная Международному дню отказа от курения.	2	Руководитель клуба.	Ноябрь
6.	Товарищеские встречи по пионерболу.	2	Руководитель клуба.	В течение года
7.	Соревнования по мини футболу	2	Руководитель клуба.	декабрь
8.	Общешкольный спортивный праздник «Я выбираю здоровый образ жизни!».	2	Руководитель клуба.	Январь

9.	Лыжные гонки. «День лыжника»	3	Руководитель клуба.	Февраль
10.	Соревнования по настольному теннису	3	Руководитель клуба.	Март
11.	Участие в школьном турнире по шашкам и шахматам	2	Руководитель клуба.	апрель
12	Школьный этап « Президентских спорт. игр»	3	Руководитель клуба.	Март- апрель
13	Школьный этап « Президентских спорт. игр»	2	Руководитель клуба.	Март- апрель
14.	День здоровья.	3	Руководитель клуба.	май

2.2 Условия реализации программы

Для реализации данной программы необходимы:

Материально-техническое обеспечение

Спортивные залы, школьный стадион, лыжная база.

Спортивный инвентарь (кольца для баскетбола, мячи баскетбольные, сетки баскетбольные, конусы, маты, скакалки, гимнастические скамейки, шведские стенки, волейбольная сетка, волейбольные мячи, комплекты лыж).

Спортивная форма для занимающихся (костюмы спортивные тренировочные, кроссовки, футболки, майки, шорты, лыжная экипировка).

1. Щиты с кольцами - 2
2. Конусы - 6
- 3 Секундомер -1
4. Гимнастические скамейки - 2
5. Гимнастические маты - 3
6. Скакалки - 6
7. Мячи набивные различной массы - 3
8. Сетка волейбольная - 1
9. мячи волейбольные -2
10. Мячи баскетбольные - 2
11. Насос ручной - 1
12. Рулетка - 1
13. Мячи для метания - 6
14. Гранаты для метания - 3.
15. Комплект лыж – 23 пары.

Информационное обеспечение

Учебники: А.П. Матвеев «Физическая культура» 5 класс. Москва «Просвещение» 2012г

А.П. Матвеев «Физическая культура» 6-7 класс. Москва «Просвещение» 2019г

А.П. Матвеев «Физическая культура» 8-9 класс. Москва «Просвещение» 2019г

В.И. Лях «Физическая культура» 10-11 кл Москва Просвещение 2020г

2.3 Формы аттестации

1. Сдача норм ВФСК «ГТО» 1-5 ступень (получение знака)
2. Участие в творческих конкурсах разного уровня для пропаганды спортивных игры;
3. Матчевые встречи и товарищеские игры с командами аналогичного возраста;.

Система оценки результатов освоения обучения дополнительной общеразвивающей программы являются уровень сформированных знаний, умений, навыков, уровень развития учащихся, включающий индивидуальные качества и личностный рост.

Текущий контроль проводится в течение учебного года в различных формах в спортивных праздниках, конкурсах, соревнованиях разного уровня судейство на соревнованиях.

Итоговая аттестация проводится в конце года. Форма проведения итоговой аттестации - сдача контрольных нормативов ГТО.